



# Ozonoterapia y Magnetoterapia en pacientes con hernias discales

Mayda Barbara Herrera Santos, Leydis Valenzuela F., Joel Herrera Bravo



Se efectuó un estudio de intervención terapéutica en 20 pacientes de 40-59 años de edad con hernia discal, atendidos en el Servicio de Rehabilitación del Policlínico Docente Ramón López Peña de Santiago de Cuba, desde agosto del 2013 hasta enero del 2014, con vistas a evaluar la eficacia de la ozonoterapia y la magnetoterapia. Se aplicaron escalas para el dolor, fuerza muscular, grado articular y capacidad funcional. Predominaron el sexo masculino (60,0%), el grupo etario de 40-49 años (45,0%), la región lumbar como localización anatómica (55,0%), el esfuerzo lumbar (35,0%) y la espondiloartrosis (30,0%) como antecedentes patológicos personales más comunes. Al finalizar el tratamiento hubo mejoría en 85,0 % de los afectados, lo cual demuestra que la combinación de ambas terapias fue efectiva para elevar sus capacidades físicas y funcionales. Palabras clave: hernia discal, ozonoterapia, magnetoterapia, kinesiología, masaje, terapia ocupacional, atención primaria de salud.

- [Pagan Gods in Minster Abbey](#)
- [Paedagogisches Magazin](#)
- [Oxford Reading Tree: Stage 2: More Wrens Storybooks: Journey](#)
- [Pablo VI : el Papa del día?logo](#)
- [Pädagogische Reflexe Auf Die Multikulturelle Gesellschaft in Österreich](#)
- [Pädiatrische Nephrologie](#)
- [Ozone Protection in Plants : The Potential Use of Chemical Protectants to Measure Atmospheric Oxidant Damage in Alberta Crops](#)